



先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

ときざね矯正歯科 2020年冬号



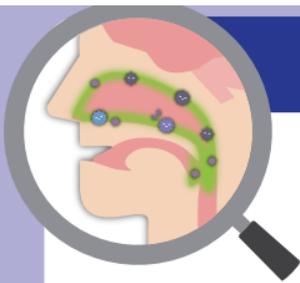
Present for You

〒564-0031

大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL 06-6338-6712

コロナを退治！ 鼻うがい（鼻洗浄、鼻洗い）！！

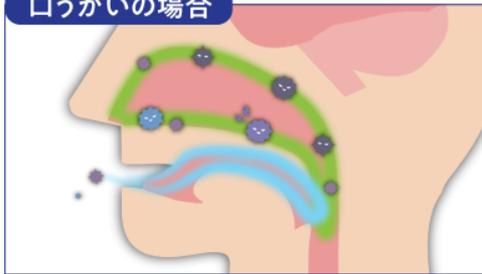


▲鼻咽腔粘膜に付着したウイルス・病原菌

どうして「鼻うがい」なの？

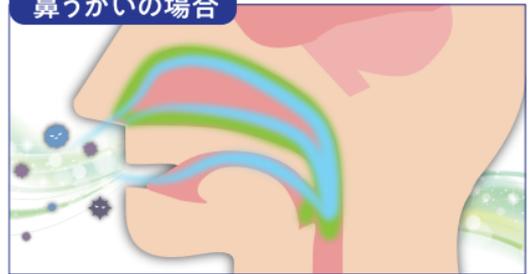
ウイルスが最初に感染を起こす部位は鼻咽腔です。発症するまで平均5日の潜伏期間がある新型コロナの場合、たとえウイルスを吸い込んでも毎日「鼻うがい」をすればウイルスが細胞に取り込まれる前に洗い流すことが出来る可能性があります。

口うがいの場合



▲鼻咽腔内のウイルスや病原菌を洗浄できません

鼻うがいの場合



▲鼻咽腔に付着したウイルスや病原菌をキレイに洗浄します

<https://ifir.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/8973897eb6ac5a79829afb93e7476114.pdf>

鼻うがいの方法は…



- ・一度沸騰させて、人肌程度に冷ましたお湯
- ・(200 ccの水に対し2 gの塩を)入れる) (鼻洗浄用のレフィル (塩) も便利～)
- ・下をむいて、ボトルの先端を鼻の孔に軽くあてる
- ・『エー』と声を出しながら (5 cm位水が噴出するくらい、ボトルを押す感覚で)

1回で **150 cc以上** で効果が実証されています。

****製品

@サイナスリンスキット (ボトルと生理食塩水の素10包) : 1090 円



サイナス・リンス
スターターキット10包

@サイナスリンス レフィル (生理食塩水の素) 60包) : 2200 円

このレフィルがあれば、簡単に生理食塩水が用意できます。

サイナスリンスレフィル (詰替)

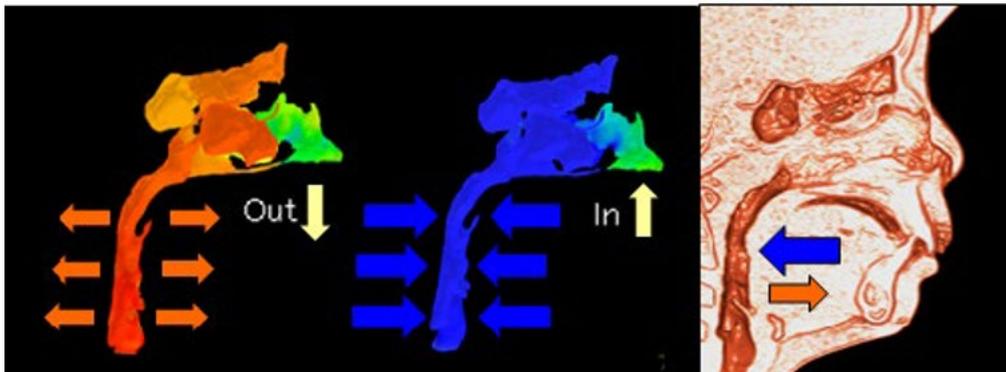


サイナス・リンス
レフィル60包

★最近、**上顎前突の方が増えてきた**ような気がします。

上顎前突 (Class II) :鼻づまりにより生じる呼吸圧差が**下顎の後退に影響**しています。

鼻づまりがあると、下顎が後退し上顎前突を発症します。



(参考 : 小児歯科臨床,Vol 24 No2,2019年2月号、岩崎智憲,32-41)

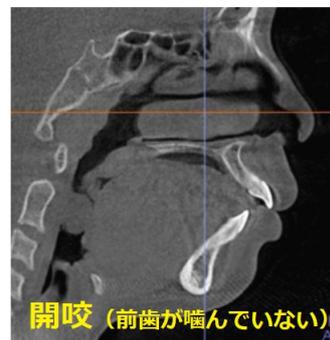
★鼻うがいと鼻炎治療で…



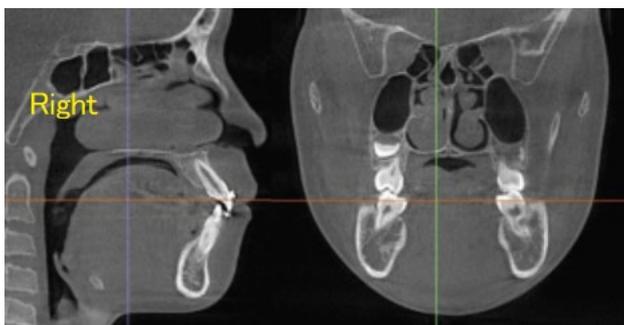
★鼻炎があると受け口や開咬にもなります。(受け口)



(開咬)



★鼻づまりをCTで見ると…



(左図 : 鼻づまりが著明)



(右図 : 鼻づまりがない)