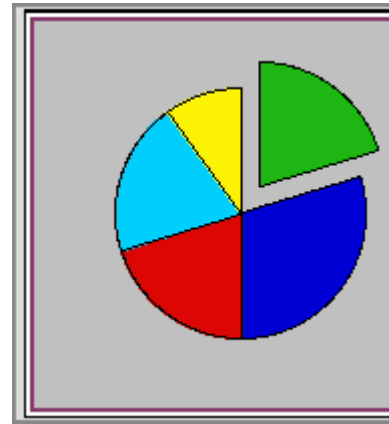


治療中の方は
無料で検査しております。
 ご希望の方は、
 どうぞお申し出下さい。

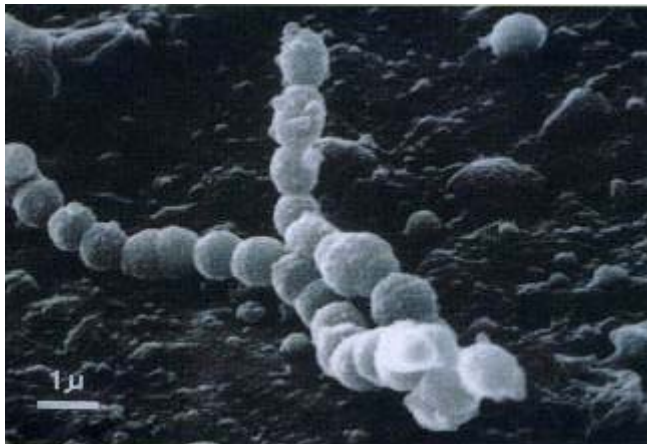
『**カリオグラム**』(むし歯リスク評価)を始めました。

「**カリオグラム**」とは、これを受けることにより、むし歯になりにくい方法を
 『**オーダーメイド**』(あなたにとって いい方法)で提案することができます。

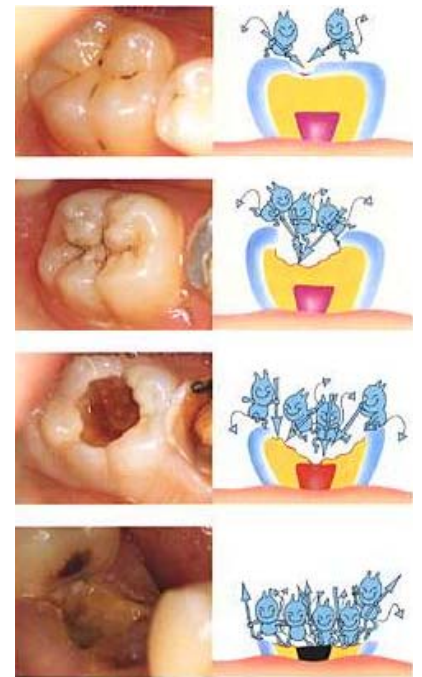
- う蝕を避ける可能性(1年後、新しい虫歯を作らないようにする確率)
- 食事(食べ物の種類と食事回数など)
- 細菌(細菌の数とプラークの総量)
- 感受性(フッ素応用と唾液部分分泌速度など)
- 環境(むし歯経験と全身健康状態)



■細菌(細菌の数とプラークの総量)



← むし歯菌です。



(上図：健康百科 HP より)

■環境(むし歯経験と全身健康状態)

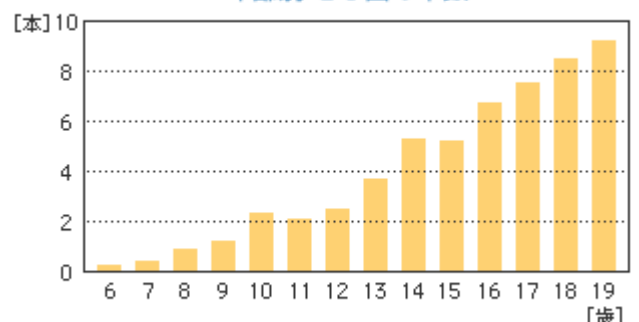
むし歯を治さないでそのままにしていると他の歯もむし歯になりやすくなります。むし歯は早く治しましょう (^ω^)

むし歯予防の基本は、**毎日の歯みがき**。ハブラシをきちんと歯に当てて、1本1本ていねいにみがきましょう。

■食生活も見直してみてください。12歳以降、むし歯が急増します。これは、食生活が乱れてくるのが原因と考えられています。ジュース類を含めた甘いものとりすぎたりやだらだら間食をつまむのはやめましょう。

定期的に歯科医院で
 専門的なプロによる
歯面清掃(PMTC)を受けましょう！

年齢別 むし歯の本数



(平成11年歯科疾患実態調査)