

先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

ときざね矯正歯科 2013年春号



Present for You

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL06-6338-6712

<http://www.tokizane.com/>

携帯版ホームページ



QRコード未対応携帯の方は
URLを直接ご入力下さい。

www.tokizane.com/_wp/

- ★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。
- ★ スタッフブログがホームページや携帯サイトから見れます。よかったら見てくださいね。

態癖（タイヘキ）★姿勢を良くしようね！

態癖とは…

日常生活習慣の中で、
無意識で行うさまざまな癖のこと。

このささいな癖が長期に渡ることにより、
歯を動かし、噛み合わせや歯ならび、
また全身に大きな影響を及ぼします。
この習慣性の癖を体癖（態癖）と言います。

そんなことで歯が動くの？

数グラムの力でもそれが持続的に加われば、
歯は動きます。

骨は一時的な強い力には強いのですが、
持続的に続く少しの力には弱く、
その性質を利用したのが「矯正治療」です

態癖★具体的には

- | | |
|-------------|-------------|
| ①ほお杖をつく | ⑦吹奏楽器の演奏 |
| ②横向き寝 | ⑧唇や爪をかむ |
| ③うつ伏せ寝 | ⑨指しゃぶり |
| ④片側噛み | ⑩足を組む |
| ⑤テレビを見る時の姿勢 | ⑪肩かけカバンのかけ方 |
| ⑥本を読む時の姿勢 | ⑫左右非対称な態勢 |

などが挙げられます。



頬杖

横向き寝

口唇癖



歯が動きやすい成長期のお子様は特に注意！

* 歯や顎のゆがみが全身のゆがみに

永久歯への生え変わり時期のお子様は
骨が軟らかく、歯が動きやすい環境にあり、
噛み合わせを左右する大切な時期です。
歯の不自然な傾斜により、歯列がゆがんだり、
顎の位置が左右どちらかにずれ、
全身のゆがみにつながるとされています。

ほおづえ

唇の巻き込み

横向き寝

うつ伏せ寝





矯正治療を 頑張られた方のお声をお聞きましょう。 2013 年春号

始める前：とてもやりたくなかった。

矯正を終えて：やっておいてよかった。

(M.O ちゃん 9歳女の子) (治療期間 2年5か月)

お母様から：初めは気がすすまなかった娘ですが、歯みがきなや装置の洗浄など、本当に最後まで頑張ったと思います。先生方の協力もあって、きれいな歯ならびになり、本当に良かったです。



始める前：いたそうでやりたくなかった。

矯正を終えて：おもいきり笑えた！

(C.M ちゃん 10歳女の子) (治療期間 2年5か月)

お母様から：始める前は、まだ幼いので心配していましたが、小さい時から始める方が負担をあまり感じずに続けられてよかったと思います。先生を初め、皆さんにほめられ励まされて、続けられました。ありがとうございました。



始める前：いやな気持ち 矯正を終えて：うれしい気持ち。

(R.H 君 10歳) (治療期間 1年4か月)

お母様から：始める前は口の中を見るとガタガタとすっきりしない感じだったのが、最近では磨きがいのあるキレイな歯になって、本人の表情もとても変わったな！と思います。

始める前：それほど苦しくて、痛いなんて思っていませんでした。

矯正を終えて：苦しかったけど、きれいな歯ならびになれてよかったです。

(H.N 君 10歳男の子) (治療期間 2年1ヶ月)

お父様から：とてもきれいな歯ならびにさせていただき、感謝しております。



始める前：とても不安でした。

矯正を終えて：やってよかったと心から思いました。

(寺西光稀君 16歳男性) (治療期間 4年1ヶ月)

お母様から：思春期に矯正することに抵抗ありましたが、先生の明るい性格に本人は支えられたかと思えます。全て本人が管理できたので、良い時期だったと思います。子供にあった矯正をしていただき感謝いたしております。有難うございました。



始める前：長い期間かかると聞いていたので、無事に終わられるか不安でいっぱいでした。でも、キレイな歯ならびになりたかったので、頑張ろうと思いました。

矯正を終えて：キレイになって、本当に嬉しく思います。笑顔で話すことが増えました！ありがとうございます。

(N.M 様 27歳女性) (治療期間 3年5ヶ月)

