



先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

Present for You

〒564-0031 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL 06-6338-6712

<http://www.tokizane.com>

ときざね矯正歯科 2018年春号



歯を強くするフッ素 頑張ろうね！

■歯の再石灰化を促すフッ素



フッ素ジェル
フッ素洗口



予防効果
50~80%

フッ素塗布



予防効果
30~40%

フッ素入り
歯磨き粉



予防効果
20~30%

フッ素ジェル・フッ素洗口の色々

フッ素ジェル（ホームジェル）の効果

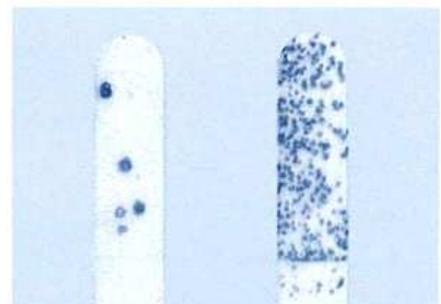


ホームジェル（フッ化第一スズ）は、他のフッ素化合物に比べ、
むし歯菌や歯周病菌の発育阻止に優れた効果
があります。

ホームジェルによるむし歯の抑制率は

89%（毎日なら！（^^）！、

74%（4-5回/週）、34%（1回/週）



左：ホームジェルを使用 右：ホームジェル未使用
1週間のむし歯菌の数（デントカルト SM）

★口蓋扁桃（扁桃腺）の肥大はうけ口が発症しやすくなります。

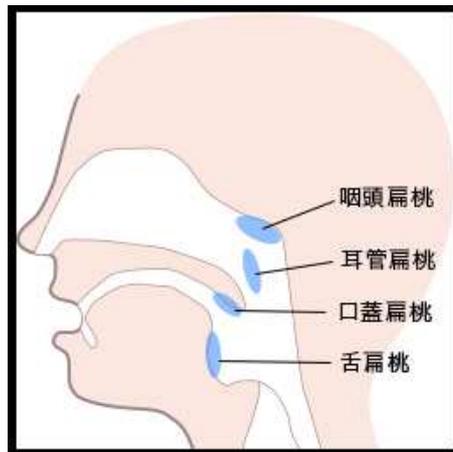
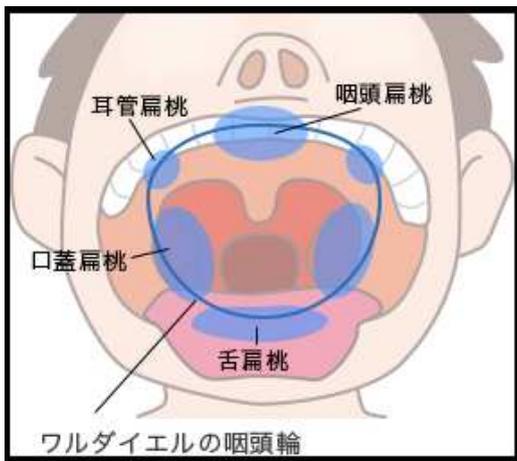
★慢性副鼻腔炎では上顎の成長不足の要因となります。

（乳歯から永久歯の生え変わりの時期に副鼻腔も成長するため）

★口呼吸（アデノイド、扁桃肥大）では下顎枝の成長抑制します

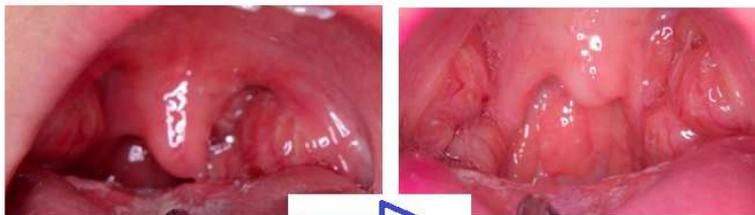
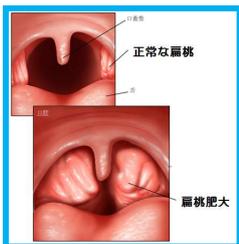
いつもお口を開けていると、ばい菌が入ってきます。このばい菌と戦うのが喉頭（のど）にあるリンパ組織です。

喉頭（のど）は細菌やウイルスの感染を防ぐためにリンパ組織（免疫組織）が発達しています。このリンパ小節の集合体を扁桃といいます。咽頭扁桃・耳管扁桃・口蓋扁桃・舌扁桃が、咽頭の鼻部と口部をぐるりと囲むように並んで配列（ワルダイエル咽頭輪）し、口や鼻からの感染を防いでいます。



★扁桃腺が腫れる（口蓋扁桃炎）*お口から入るばい菌を減らすために口蓋扁桃が頑張ると働き過ぎると、口蓋扁桃が真っ赤に腫れます（炎症です）。喉うがいしましょう。

1日3回のどうがいと小さくなります↓（まず3か月頑張りましょう）。



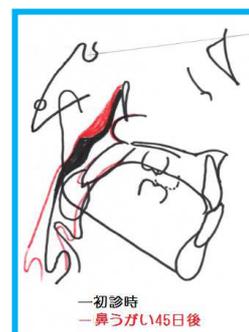
2か月後



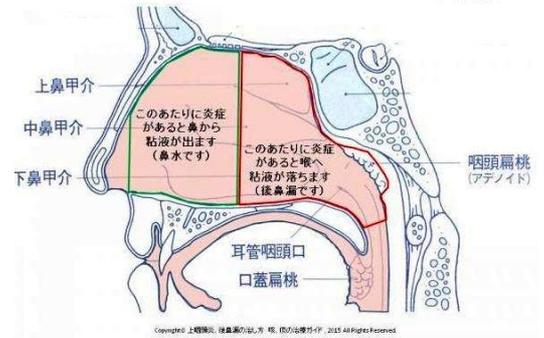
★咽頭扁桃（アデノイド）の肥大*鼻の奥にばい菌があると咽頭扁桃が腫れます。

ばい菌を減らすには鼻うがいがいいですね。

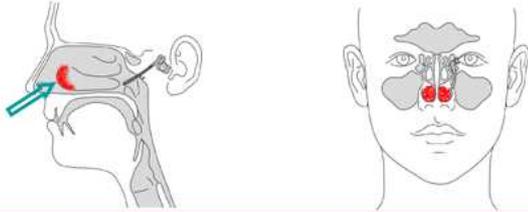
鼻うがいを初めて45日後の方です↓。咽頭扁桃の腫れ（炎症）が小さくなってきています。



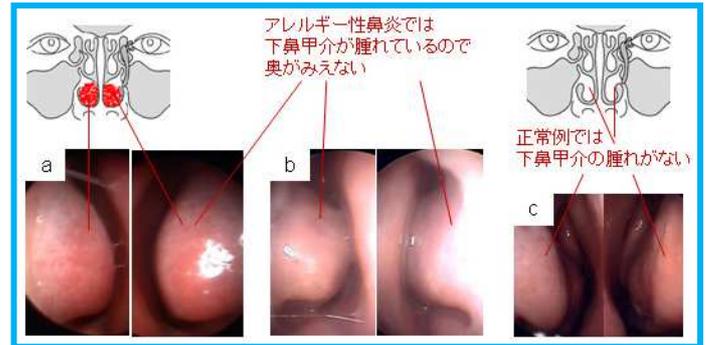
★**後鼻漏（こうびろう）**★鼻の奥にばい菌による炎症があると、咽頭に粘液が流れ落ちます。後鼻腔は鼻からのどにかけて鼻水が落ち、鼻と口の両方が匂います。鼻炎が長引くと後鼻漏を発症します。



★**アレルギー性鼻炎**★アレルギーとは異物に異常に反応することです。花粉やハウスダスト（ほこり）などがあると、鼻の粘膜がイヤダイヤだと異物を押し出そうとして、鼻の粘膜が腫れたり、鼻水を出して洗い流そうとします。腫れると鼻呼吸できず口呼吸になります。

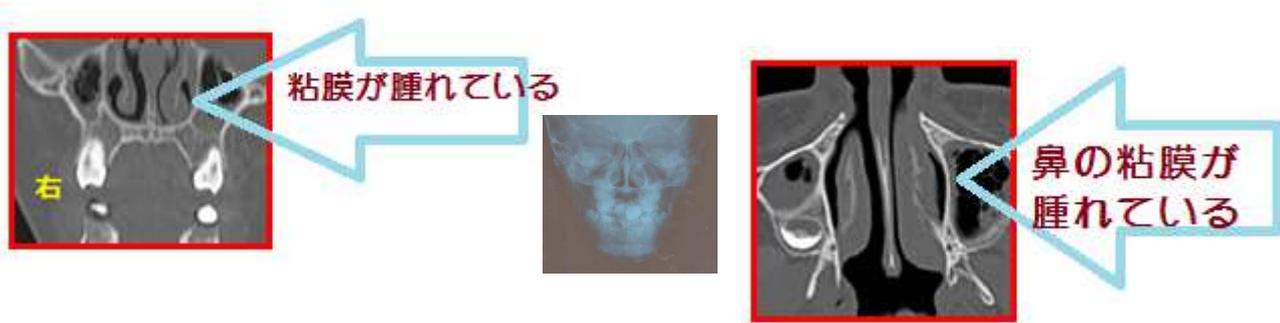


吸いこんだ空気が下鼻甲介にあたり、アレルギー反応で、下鼻甲介の粘膜が腫れる

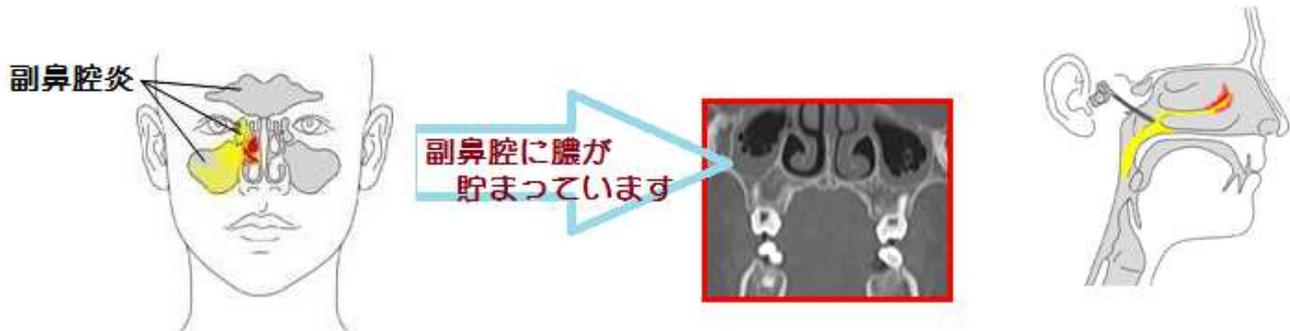


*正面からみると……

*鼻を真上からみると粘膜が腫れています。これでは鼻呼吸はむづかしい！



★**副鼻腔炎（蓄膿症）**★副鼻腔とは、顔面形づくりの骨の中の空洞をいいます。副鼻腔炎とは、副鼻腔の内面をおおっている組織の炎症です。風邪やアレルギー性鼻炎が続くと副鼻腔炎になります。これを治療しないで置くと、慢性副鼻腔炎になります。症状は**頭重感、頭痛**、鼻汁、鼻づまり、副鼻腔付近の**鈍痛** 咳、喘息、咳喘息、熱などです。もしかしたら頭痛は副鼻腔炎が原因かも。早めの治療が大切です。



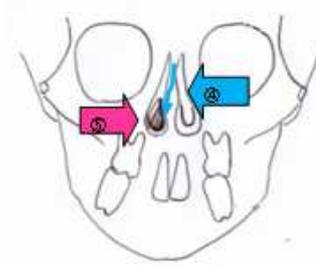
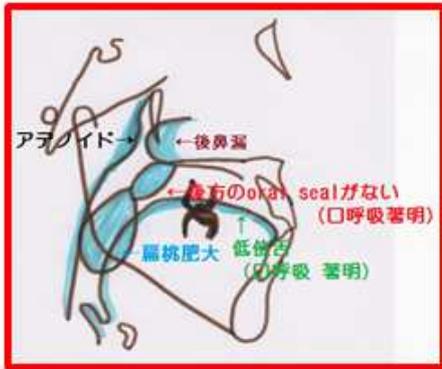
2018/1/9 鼻閉の為、両側下鼻甲介手術&アデノイド切除→通気度検査で改善を認めた



★アデノイドや口蓋扁桃肥大により、口呼吸、鼻づまり、いびきが大きい、滲出性中耳炎誘発、夜間の呼吸が妨げられると睡眠時無呼吸症候群の原因にもなります。

お子さまの無呼吸症候群では精神的・身体的成長に支障をきたす場合があります。注意力散漫、また行動に落ち着きがない等の症状も現れます。早めに耳鼻咽喉科に相談してください。

★矯正用のレントゲン写真でこのようなことが見ることができます

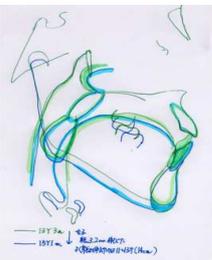


- ①アデノイド（咽頭扁桃）が腫れています
- ②舌扁桃が腫れています
- ③下鼻甲介が腫れています

- ④鼻中隔が曲がっています
- ⑤下鼻甲介が腫れています

@受口が自然治癒→

(7歳7か月、下鼻甲介と咽頭扁桃切除で!(^^)!



←@乳歯の反対咬合改善後、正常咬合を保っていましたが、アデノイドや口蓋扁桃が大きく、下顎が前方に成長し開咬となる（前歯が噛みあわなくなりました）。(13-15歳、女性) (既往歴；アレルギー性鼻炎、乳歯反対咬合)

上顎前突が促進されます。

口蓋扁桃肥大と咽頭扁桃肥大を有するお子様は睡眠時の気道閉塞により、胸腔内陰圧を高め、胸郭のみならず、舌・軟口蓋を下方に引き込む。

ほとんど全ての舌の筋肉は下顎骨に付着しているので舌が下方に引き込まれると、下顎骨も後方に引き込まれる。それにより下顎の前方成長が抑制され、舌骨を低位にし、上顎前突の増悪を引き起こす。

胸鎖乳突筋の緊張をゆるめましょう*首を温め、前後左右上下に首を動かす。起始部をマッサージ

@アレルギー性鼻炎の治療をし、上顎前突の改善を得た症例 (11歳女性)

*この年齢で下顎の前方成長を得ることができたのはアレルギー性鼻炎の治療をしたからと考えています

