



先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

ときざね矯正歯科 2019 年秋号



Present for You

〒564-0031

大阪府吹田市千里山東 1-16-8

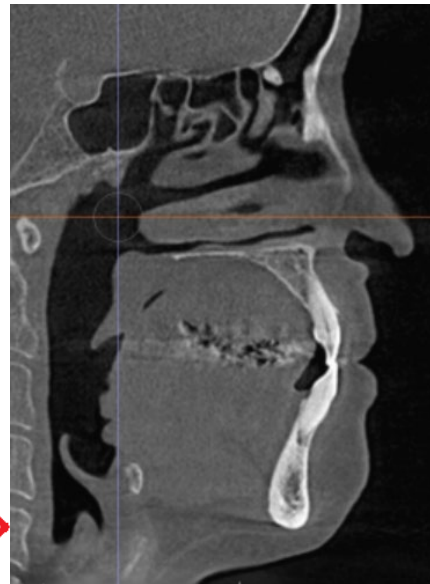
TEL 06-6338-6712

<http://www.tokizane.com>

鼻うがいしていますか？いいですよ！



1か月後



ときざね矯正歯科の HP (<https://www.tokizane.com/>) に
鼻うがいの方法の動画を掲載しています。

2015 年 NHK『きょうの健康』より



2019.05.06 鼻うがい
NHK『きょうの健康』
慢性副鼻腔炎「3つの治療法」(2015-09-15)
12分くらいから鼻うがいの方法を見れます。
案外簡単なので試してください



鼻で呼吸（こきゅう、いき）しようね



その後



左：妹 7 歳（鼻呼吸を意識した）

右：姉 8 歳（口呼吸のままだった）

1次治療その後

初診時

1次治療終了時

保定終了時
(永久歯列完成)

★叢生(ガタガタ歯)



★受け口



★上顎前突



*****★お子様の矯正治療（1次治療）の意義は

●成長期なので、**成長を利用できる**。特に骨格的な問題（上顎や下顎の劣成長）の改善が図れます。顎を大きくすることも可能である。上顎第一大臼歯の幅の自然成長は、8-10歳で1.02mm、10-12歳で0.60mmです。

●受口の場合、**ほぼ小学低学年で上顎の成長は終わります**。それまでに受け口をしましょう。

●お子様が小さい時には、ご父兄様のご協力で治療できます。

●最近 『無呼吸症候群』の有害性が叫ばれています。(資料①)

お子様の『無呼吸症候群』が、お子様の成長の精神面・身体面に与える影響が言われています。顎を大きくすること・鼻咽腔疾患の治療で改善が図れます。

資料①大人よりこわい『子どもの無呼吸症候群』

子どもの無呼吸症候群児を治療しなかった場合→睡眠中の酸素不足による脳や身体にダメージ

★発達障害、周囲散漫、情緒不安定、うつ状態

★成長障害（低身長と低体重）

★夜尿、漏斗胸

★心臓病、心不全、高血圧

小児 SAS(無呼吸症候群)の診断(10秒以上の無呼吸が1時間に1回以上)

<臨床症状>1.いびき 2.睡眠中の努力性閉塞性呼吸 3.眠気・多動・行動や学習に問題あり

*チェックポイント: いびき、無呼吸、夜尿、学校では眠気、口をあけている、鼻閉、

中耳炎、咽頭や口蓋扁桃肥大、下顎後退 など*季節性のSASもある(花粉症の時期など)

*日中の症状として、夜尿、朝起きれない、眠気、集中力の低下、落ち着きがない、注意力散漫、多動等。子どもはうまく眠気を表現出来ないなので感情的になる(キレル)。

例) 1次治療後の観察時期に見られる変化 No1802

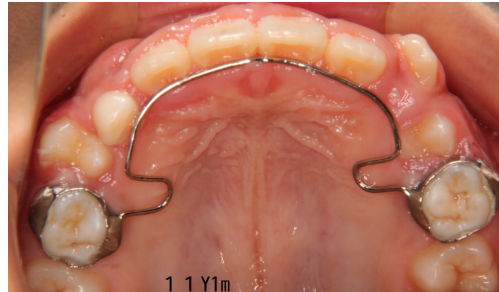
★1次治療開始（前歯の叢生改善）★8Y7m



★1次治療終了★10Y3m★保定装置はこの方は固定装置です。保定装置は固定式保定装置のほか、取り外しのできる床装置など、色々あります。

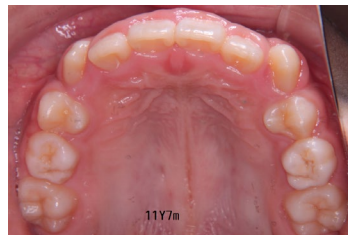


★11Y1m★右上第一小臼歯が頬側に生え始めた→固定装置の唇側線を撤去し、舌側線のみ残す

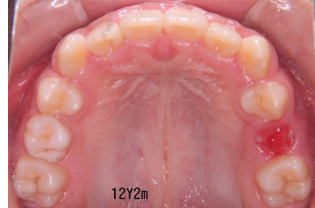


★11Y4m★左上第一小臼歯は良い位置に生えてきた。

左上第一小臼歯が頬側に生え始めたため、固定装置（リンガルアーチ）は撤去する。装置なし。

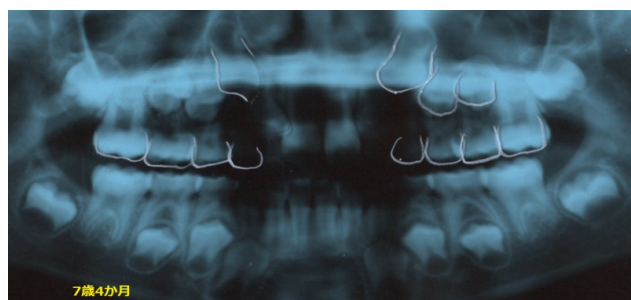


★12Y2m★犬歯も良い位置に生え始めた。乳歯が残っており経過観察継続中

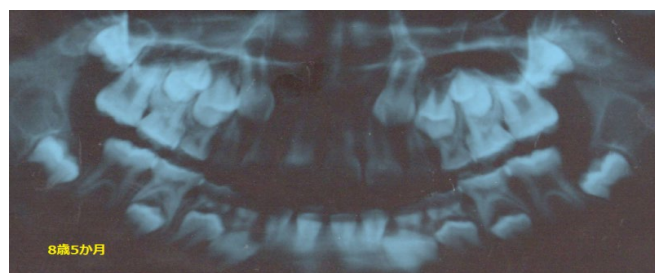


治療例2) 1次治療後の観察時期に見られる変化 No1576

★1次治療開始時（前歯の叢生：7Y4m）



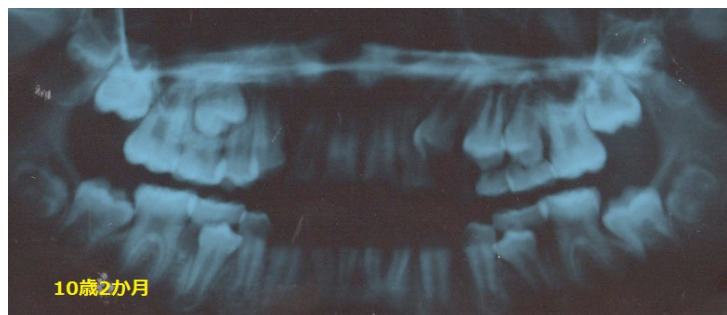
顎を大きくし、前歯をキレイに並べました(1年1か月間)



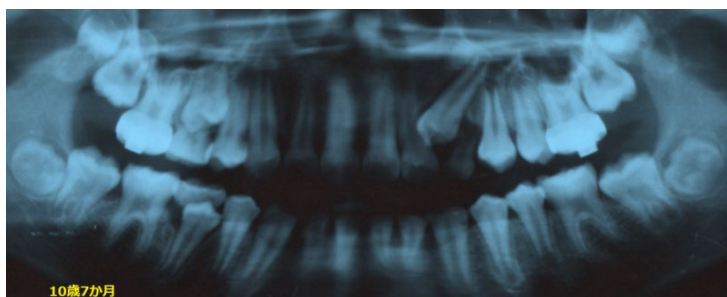
*****1次治療終了後★休診観察期



犬歯の生える場所を作ります



左上乳犬歯の抜歯依頼



左上犬歯がキレイに生えてきました～

