

先生もスタッフも全員女性です。

ときざね矯正歯科 2020 年秋号

だから安心！だからやさしい！



Present for You



〒564-0031

大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL 06-6338-6712

1口30回！よく噛もう！②

よく噛むと賢くなる★

脳への血流を活発にし、脳が活発に動きます

ガムを1分間噛んで比較すると・・・

+	3	5	1	9	8	0	2	6	4	7
4	9	5	13	12	46	10	8	11		
7	10	2	8	16	15	9	13	11	14	
9	12	14	0	8	17	9	11	15	13	16
5	8	10	6	14	12	5	7	11	7	13
0	3	5	1	9	8	0	2	6	4	7
2	5	7	13	11	10	2	4	8	6	19
8	12	9	17	16	8	10	4	12	15	
6	9	11	7	15	14	6	8	12	10	13
3	6	8	4	12	11	3	5	9	7	10
1	4	6	2	10	9	1	3	7	5	8



+	5	1	7	2	6	4	8	3	9	0
8	12	4	15	10	14	12	16	11	17	8
6	11	7	13	8	12	10	14	9	15	6
4	9	5	11	6	10	8	12	7	13	4
1	6	2	8	3	17	5	9	4	10	1
0	5	1	9	2	6	4	8	3	9	0
3	8	4	10	5	9	7	12	6	12	3
2	9	3	9	4	8	6	10	5	7	2
5	10	6	12	7	11	9	13	8	14	5
7	12	8	14	9	13	11	15	10	16	7
9	14	10	16	11	15	13	17	12	18	9

1分間の解答数

22人中20人(91%)がアップ

平均35→42問



ひみこの食育標語

ひみこのはがいて

『よく噛む』8大効用

肥満予防

言葉の発音はつきり

歯の病気予防

胃腸快調

味覚の発達

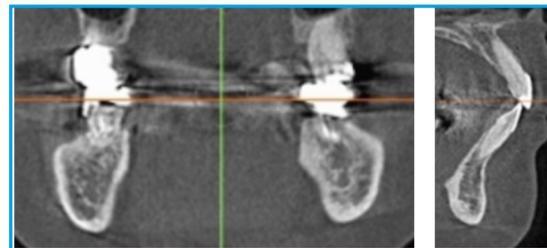
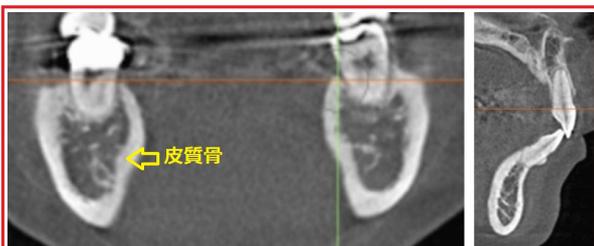
脳の発達

ガン予防

全力投球

ひみこのはがいて

↓ 歯の質がよい方のCTです。皮質骨(骨の表面付近を覆っている固くて緻密な骨)もしっかりしています。子どもの頃はよく小魚を食べていたそうです。



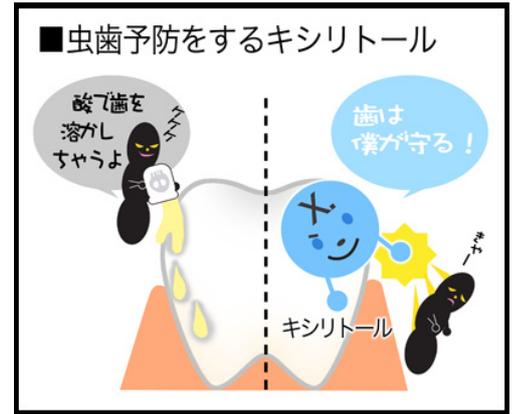
↑ 小魚は食べれなかった時実のCTです。皮質骨が薄いですね(^)

むし歯菌を減らすキシリトール！

★キシリトールの効果

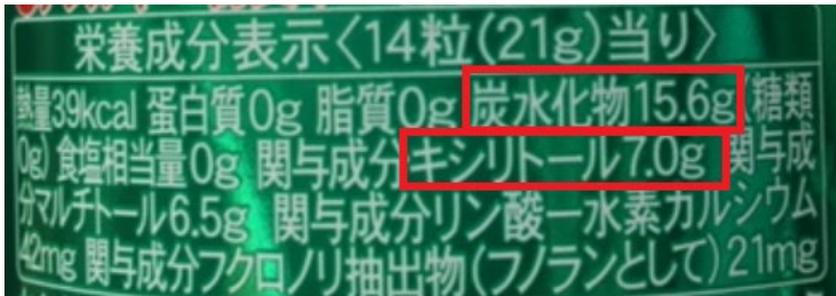
- *むし歯菌の酸の生成を抑制する
- *歯の再石灰化の促進

★キシリトール 100%のキシリトールガム



★キシリトールの含有量は？

(キシリトール〇g ÷ 炭水化物〇g) × 100 = 〇% がキシリトールの含有量。
市販のキシリトールガムでは 7.0g ÷ 15.6g × 100 = 45%でした。



含有量は50%以上がお勧め。歯科医院専用のは100%ですので、お勧めです。

むし歯予防には、一日5g以上摂りましょう。

ガムなら4粒、タブレット（しまじろう）なら6粒、タブレット（ミント）なら12粒

*****ときざね矯正歯科ニュース*****

*9月から DH若松・早川、時實はアライナースクールに参加します。年間で12回(^.^) オンラインセミナーになりました。

*日本矯正歯科学会、今年は国際大会でしたがオンラインとなりました。時實はラウンドテーブルで『耳鼻咽喉科との連携』でディスカッションしてきます。横浜の会場からオンラインです。

*総合歯科医療商社の『モリタ』でも、鼻うがいのフロー・サイナスケアを発売。**コロナ対策!** コロナウイルスの主要な感染場所として、上咽頭付近の粘膜があげられる。インフルエンザは、この部位に侵入するのに約1~2日。しかしコロナウイルスは、平均5日かかるという。



始める前：きょうせいをつける日じょうって、どういう生活なのだろうと心配していました。

矯正を終えて：いろいろ学校でのふべんなところもあったけど、

やった かち があったと思います。(R.K君 9歳男の子) (治療期間1年)

お父様から：当初イメージしていた以上に綺麗な歯並びになりました。矯正前の画像を見て、治療して良かったと改めて感じます。新しい透明のマウスピースでの治療だったので、子どもも抵抗感が少なかったようです。約1年よく頑張りました。

始める前：ドキドキした。矯正を終えて：**やっと終わった～**(K.Oちゃん 10歳女の子) (治療期間1年7ヶ月)

お母様から：始めた当初は綺麗な歯並びになるか不安でしたが、想像以上に綺麗になりました。よく頑張りました。



始める前：ちょっとドキドキしました。

矯正を終えて：うけ口がなおって良かったです。**歯ならびもきれいになりました。**

(H.O君 10歳男の子) (治療期間2年1か月)

お父様から：見違える程、綺麗な歯並びになりました。まだ成長期なので気を抜かず舌のトレーニングなども継続してやればと思います。一番苦手だった“鼻うがい”もすすんでやるようになり感心しています。

始める前：ドキドキしました。

矯正を終えて：**歯ならびがよくなってよかった**(Y.Yちゃん 9歳女の子)

(治療期間1年9ヶ月)

お母様から：食事後、毎回歯をきれいに保つように頑張りました!!装置もよく頑張り、順調に歯並びが良くなって良かったです。



始める前：とくに不安はありませんでした。

矯正を終えて：**あっというまでした。**(A.Nちゃん 9歳女の子) (治療期間1年6ヶ月)

お母様から：思ったよりも子どもが我慢強く、楽しい雰囲気でもらえたので、ストレスなく通えました。写真を見比べながら説明していただけだったので、良くなっていくのがわかりやすく、子どももやる気をもって治療に臨んでいました。ありがとうございます。



始める前：早く歯並びが治ってほしいなと思っていました。

矯正を終えて：痛くてつらいときもあったけど、きれいな歯並びになって良かったです。(M.A君 13歳男子) (治療期間2年6か月)



始める前：少し不安な気持ちだったと思います。

矯正を終えて：すごく長かった。(T.K様 15歳男性) (治療期間4年4か月)

お母様から：インビザラインという新しい方法で矯正したので、見た目やクラブ活動のやりやすさの面で、とても良かったと思います。



始める前：歯を移動させるのがどれくらい痛みがあるのか少し不安でした。ただ、倒れた歯がどうやって起き上がってくるのか、興味もあり、矯正するのが楽しみでした。

矯正を終えて：最初の頃は鈍痛があった時もあり、ゴムで締め付けた時は噛む時に痛みを感じたが、倒れた歯が起き上がってくると、歯も磨きやすくなり、

頑張って良かったなあと思った。(Y.Y様 19歳女性) (治療期間11ヶ月：
臼歯のアップライト)

お母様から：矯正するにあたり、痛すぎたら…と少し心配しておりましたが、思ったよりスムーズに治っていき、食事も普通に摂れていたのが安心しました。奥歯も綺麗に起き上がり、とても嬉しく思っています。先生方の説明もとても分かりやすく、親切に対応していただきました。ありがとうございました。

始める前：痛いのかな？本当に綺麗な歯並びになるのかな？と、不安でいっぱいでした。

矯正を終えて：色々な人に綺麗な歯並びになったねと!!と褒められる毎日で、夢のようです☆**自信を持って笑える**ようになりました。もっと早く矯正しておけば良かったと思います。本当にありがとうございました。(I.K様 25歳女性) (治療期間2年6ヶ月)

始める前：歯並びが悪く、人前で笑うのに抵抗がありました。

矯正を終えて：自分の歯並びに自信を持つことができました。よく笑うようになりました。(K.M様 23歳男性) (治療期間4年4か月)



始める前：正直、不安はありました。

矯正を終えて：治療が長かったので大変でしたが、**歯並びが綺麗になって嬉しい**です。ありがとうございました。(K.N様 47歳女性) (治療期間2年)

