



先生もスタッフも全員女性です。
だから安心！だからやさしい！

Present for You

院長：時實 DH：早川 DT:永岡



〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-4-12-3F

TEL 06-6338-6712

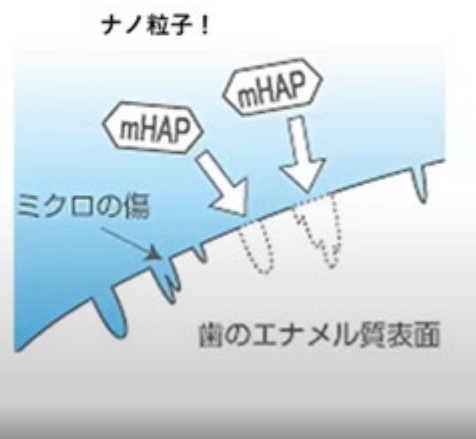
歯を強くする：リナメルとピカキッズ！

リナメル・ピカキッズ

歯のエナメル質強化により、
むし歯菌（ミュータンス菌）がつきにくくなります



歯のミクロの傷を修復して
ミネラルを補給



ぷくぷくうがいと喉うがい（お口の機能発達と関係します）

*呼吸機能や摂食・嚥下機能、言語機能などの口腔機能の発達と深い関連性があります。

*ぷくぷくうがい：早ければ2歳から、3歳では約50%が、4歳になると約75%ができます。

- ① 口に含み、そのまま吐き出す
- ② 数秒間、水を口に含む練習をする
- ③ 水を吐き出すタイミングを覚える

「1、2、3、ペッ」と、口から水を吐き出す

- ④ 頬をブクブクと動かす

*グチュグチュが上手くいかない時は「空気」で練習します。



*ガラガラうがいは、鼻咽腔を閉鎖し、誤嚥や嚥下反射が起こらないように呼気を利用して行うため、ブクブクうがいに比べて難しい動作といえます。

3歳児で約25%、4歳児で約50%、5歳児で約75%の子どもたちができます。

<https://www.lion-dent-health.or.jp/mama-anone/baby-teeth/article/teeth-brush-baby-18.htm>

- ① 上を向いて「あー」と声をだすことから
- ② 口に水を含んだまま上を向く練習をします。
- ③ 水を含んだまま上を向き、「あー」と声を出す練習をします。
- ④ 強く息を吐きながら「あー」と声を出すと、ガラガラという音が出ます。

