



先生もスタッフも全員女性です。
だから安心！だからやさしい！



DH: 早川
受付: 杉原



DH: 尾田
院長: 時貴



Present for You

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-4-12-3F
TEL 06-6338-6712

鼻うがい、いいよ！



<https://fjir.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/8973897eb6ac5a79829afb93e7476114.pdf>



サイナス・リンス
スターターキット10包

鼻うがいの方法は…

- ・生理食塩水（水 500cc に塩を小匙 1 杯）（濃度は 0.9%、みそ汁と同じ濃度）

*** レベル 1 : 鼻の入り口だけ**

*** レベル 2 : 鼻の入り口から鼻の真ん中まで**

*** レベル 3 : 鼻の奥まで**

- * **150 cc以上** で効果が実証されています。

- ・下をむいて、ボトルの先端を鼻の孔に軽くあてる

- ・『アー』と声を出しながら（5 c m位水が噴出するくらい、ボトルを押す感覚で）

サイナスリンスリフィル (詰替)



サイナス・リンス
リフィル60包

冬季休暇のお知らせ

2024年12月28日（土曜）午後～

2025年1月5日（日曜）とさせていただきます

!!救急外来病院!!

受診される際は、保険証をご持参下さい。



●吹田市休日急病診療所 暦の休日のみ診療(年末年始は12月29～1月3日)

9:30～11:30、13:00～16:30 お電話にて連絡の上、16時まで

吹田市青山台4-31-20（阪急北千里駅より徒歩12分）

TEL 06-6831-6700

●大阪府歯科医師会 休日・夜間緊急歯科診療所

21:00～翌3:00

大阪市天王寺区堂ヶ芝1丁目3番27号

TEL 06-6774-2600



夜間、深夜における緊急の歯痛、
口腔疾患、外傷等の応急処置を
行っています。
まず電話してください。



お口の怪我・歯が折れた場合の応急処置…

ぐらぐらしたり、一部が欠けたら



できるだけ早く、歯科医院を受診する

歯が完全に抜けてしまったら



1. 水道水で簡単に洗う。
(30秒以内)
2. ティッシュにくるまない。
3. 歯の根をさわらない。
4. 牛乳が生理食塩水に浸ける。
なければ、口の中に入れる。

できるだけ早く、歯科医院を受診する