



先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

ときぞね矯正歯科 2025 年冬号

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-4-12-3F

TEL 06-6338-6712

Present for You

鼻うがい（鼻洗浄）で風邪しらず！

* 鼻うがいで、風邪・インフルエンザの原因のウィルス、
鼻炎の原因の花粉・ホコリを洗い流しましょう。

こんな経験
よくありませんか？

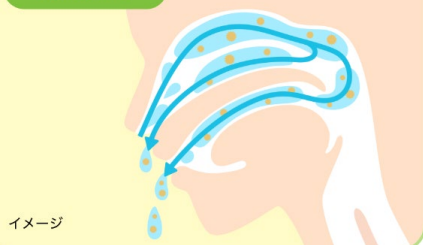


風邪をよく ひいてしまう 花粉やほこりで 調子が悪くなる 鼻が よく詰まる

鼻の中に付着したウィルスや花粉を
鼻うがいで洗い流しましょう♪



鼻うがい



イメージ



サイナス・リンス
スターターキット10包

サイナスリンスリフィル（詰替）



サイナス・リンス
リフィル60包

鼻うがいの方法は…

生理食塩水（水 500cc に塩を小匙 1 杯）（濃度は 0.9%）（鼻洗浄用のレフィル（塩）も便利）

下をむいて、ボトルの先端を鼻の孔に軽くあてる。『エー』と声を出しながら。

**** Amazon では“子供用”（6 歳未満、ボトルの容量が半分）も販売しています。

@サイナスリンスキット（ボトルと生理食塩水の素 10 包）：1100 円

@サイナスリンス レフィル（生理食塩水の素）60 包）：2200 円

このレフィルがあれば、簡単に生理食塩水が用意できます。

冬季休暇のお知らせ

2025 年 12 月 27 日（土曜）17 時（午後 5 時）～

2026 年 1 月 1 日（日曜）休業いたします



!!救急外来病院!!

受診される際は、保険証をご持参下さい。

●吹田市休日急病診療所 **年末年始は 2025 年 12 月 28 日～2026 年 1 月 4 日)

9：30～11：30、13：00～16：30 お電話にて連絡の上、16 時まで

吹田市青山台 4-31-20（阪急北千里駅より徒歩 12 分）

TEL 06-6831-6700

★歯科材料の高騰により 2026 年（令和 8 年）1 月より、矯正料金を一部変更します。なお既にご契約の皆様においては、追加料金は発生しません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

★★★★★

★★★★★

★★★★★

★★★★★

お正月のお花は縁起の良いお花を選びます。

まずは縁起物代表、**松竹梅**。

松は常緑樹であり松の寿命が長いことから不老長寿や若さの象徴です。**竹**は成長が早く、まっすぐ伸びるので繁栄を象徴しています。**梅**は春の訪れを告げる花で厄除けや幸運をもたらします。



他には**南天**。**難を転がす**。南天と難転は同音で「難を転ず

る」に通じることから縁起物のお花です。花言葉も福をなす。お正月にピッタリです。後は**千両**。**赤い実がたくさん実り**葉形が小判に似ていることから千両と名付けられ、富の象徴です。

お正月には笹が竹と見立てられ出回りますが、竹そのものはお正月のフラワーアレンジメントの花器として使われています。ぜひアレンジメントの入れ物にも注目してみてください。

縁起物を飾り、よいお年をお迎えください。(By フローリスト*Sugihara)