

Present for You

ときざね矯正歯科 2009 年秋号 <http://www.tokizane.com>

携帯版ホームページ

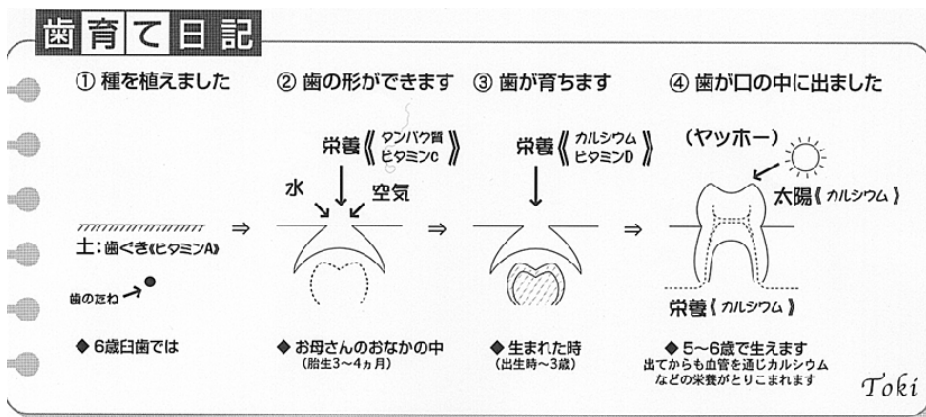


QRコード未対応携帯の方は
URL を直接ご入力下さい。
www.tokizane.com/_wp/

ときざね矯正歯科ケータイサイト
が上記に変わりました

★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。

歯もたんぱく質からできている！



永久歯の成長	歯の形ができ始める	歯が育ち始める（固くなる）	口の中に出る	歯根完成
前歯	胎生 5 ヶ月	3 ヶ月	6—8 歳	9—11 歳
犬歯・小臼歯	胎生 5.5 ヶ月	4 ヶ月	9—12 歳	12—14 歳
第一大臼歯	胎生 3.5 ヶ月	出生時（0 歳）	6—7 歳	9—12 歳
第二大臼歯	8.5 ヶ月	7 歳	11—13 歳	14—16 歳
大切な栄養	たんぱく質&ビタミンA・C	カルシウム&ビタミンD	たんぱく質&ビタミン・ミネラル	

←就学前（～5歳）

大人の歯が骨の中で育っています

小学校1～2年→→→

前歯と奥歯（第一大臼歯）ができました。
そのあいだの歯はこどもの歯です。
こどもの歯の下でおとなの歯が育っています

←中学1年生（12歳～）

第一大臼歯（前から 6 番目の歯）まで全ておとなの歯です。
その後ろから 第二大臼歯が生え始めました。

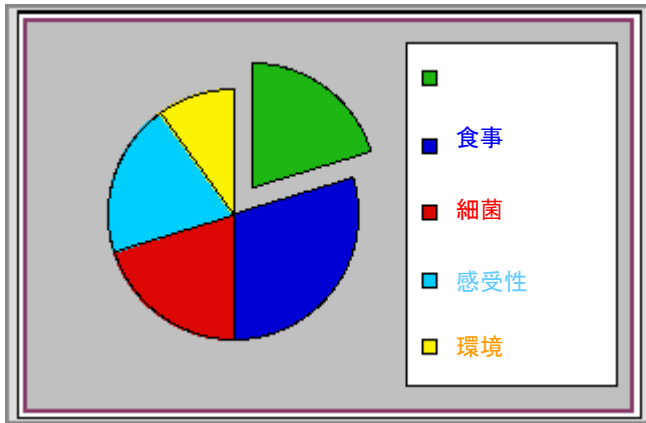
きれいで丈夫な歯★しっかり たんぱく質・野菜・カルシウムを食べましょう！



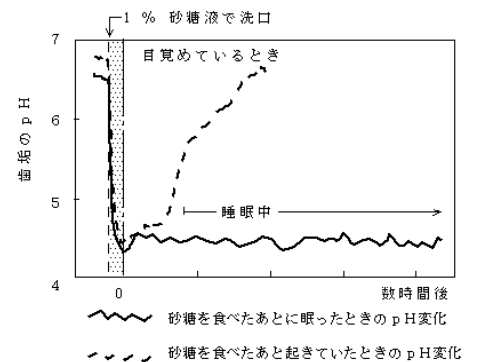
治療中の方は
無料で検査しております。
ご希望の方は、
どうぞお申し出下さい。

『**カリオグラム**』(むし歯リスク評価)を始めました。

「**カリオグラム**」とは、これを受けることにより、むし歯になりにくい方法を
『**オーダーメイド**』(あなたにとって いい方法)で提案することができます。



- う蝕を避ける可能性(1年後、新しい虫歯を作らないようにする確率)
- 食事(食べ物の種類と食事回数など)
- 細菌(細菌の数とプラークの総量)
- 感受性(フッ素応用と唾液分泌速度など)
- 環境(むし歯経験と全身健康状態)

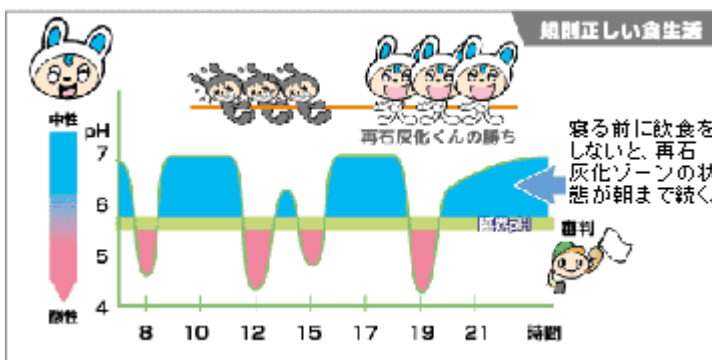


■**食事に問題があるときには、次のことに注意しましょう**

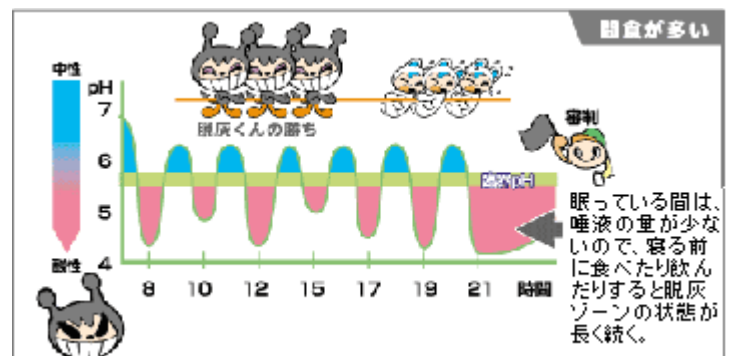
1. **甘いものは減らしましょう**
2. **食べ方を工夫しましょう**

トースフレンドリー協会 ニュースレターより

★**食事回数が多いほど むし歯になりやすい**→甘いもの、同じ食べるなら**食後に!**



食事・間食後の口の中の pH の変化 (規則正しい食生活)



食事・間食後の口の中の pH の変化 (間食が多い)