

先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！ だからやさしい！



# Present for You

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

**TEL 06-6338-6712**

<http://www.tokizane.com/>

携帯版ホームページ



QRコード未対応携帯の方は  
URLを直接ご入力下さい。  
[www.tokizane.com/\\_wp/](http://www.tokizane.com/_wp/)

ときざね矯正歯科ケータイサイト

- ★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。
- ★ スタッフブログがホームページや携帯サイトから見れます。よかったら見てくださいね。

## 歯のクリーニング★きれいになろうね！

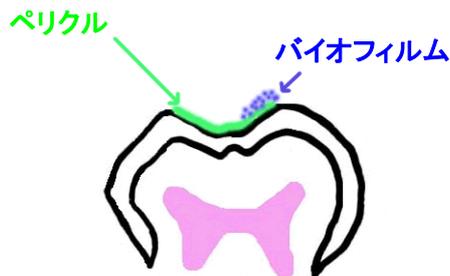
なかなかご自分ではとれない汚れを、とっていきましょう。一生使う歯だから、大切にしようね！

歯のクリーニング(歯の掃除)後の注意することは… ( <http://www.tokizane.com/?p=5256> )より



受けてから1時間は食事を摂らない

歯の表面をコーティングしているペリクル (たんぱく質) が  
再び出来上がるのに約**1時間**かかります。



クリーニング後、24時間は、色のついた飲食物に気をつける

表面をきれいにした後は、フッ素も浸透しやすいのですが、  
色素も取り込まれやすいので、  
クリーニング後の**24時間**はカレー、コーヒーなどの色の濃い食べ物に気をつけましょう。



ばい菌がバイオフィルムを形成するのに、約3ヶ月かかります



歯のクリーニングは3ヶ月間隔で受けましょう

### “バイオフィルム”って、何？

バイオフィルムとは「歯みがきでは簡単にとれない歯垢(プラーク、虫歯菌や歯周病菌のかたまり)のこと。自分では簡単にとれないので、歯医者さんで定期的に取りてもらいましょう。

(<http://www.sagawa-shikaiin.com/beauty.htm> より)



PMTCはこのバイオフィルムをはがしとる手段として、最も能率的かつ効果的な方法と考えられています。



他の異物の侵入を拒否する性質があるため、付け薬、うがい薬などの効果も限定的です。

矯正治療を 頑張られた方のお声をお聞きください。 2011年秋号



- ★治療を始める前：ドキドキした気もち。
- ★治療を終えて：すっきりした気もち（7歳 三橋楓ちゃん）

☆お父様から  
始めは色んな心配がありましたが、歯並びがとてもきれいになって、親子共々感激しています。



- ★治療を終えて“うれしかった”（M.Kちゃん、8歳女の子）

☆お母様から  
もっと時間がかかると思っていたので、予想以上に早い治療で驚いています。



- ★治療を始める前：口に矯正の器具を入れると聞いて不安でした。
- ★治療を終えて：無理なく続けられて良かったです。めっちゃキレイになりました(\*´ω´\*)  
(M.Oちゃん 13歳女の子)



☆お母様から  
成長期にあわせて、無理なく矯正が進められました。4年近く通院させていただきましたが、歯並びだけでなく、虫歯、歯質、栄養なども教えていただいて、口腔ケアの意識が高まり、とてもよい経験となりました。



- ★始める前：受け口がどうしてもイヤだった。何年も治療を本当に続けられるか不安だった。
- ★治療を終えて：本当に治療中は長くてつらかったけど、とれた時は食べやすくなったし、受け口というコンプレックスもなく、やってよかったと思う  
(S.M様 20歳男性)



- ★治療を始める前：かみ合わせがしっくりしなくて、違和感いっぱいでした。
- ★治療を終えて：上下の歯全体に力がかかる感触が味わえた時は嬉しかったです。安定するまで、気が抜けないと思っています。  
(M.M様 37歳女性)

