



先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

ときぞね矯正歯科 2023 年夏号



〒565-0842

大阪府吹田市千里山東 1-4-12-3F

TEL 06-6338-6712

歯医者さん体験！

夏休み企画で『**歯医者さん体験**』を企画いたします。

当院にて矯正歯科医院でしか体験できないことを夏休みに楽しく体験していただきたいと思います。夏休みの自由研究にぜひ♪

日時：7/29(土)10:00～11:00・11:00～12:00

8/5(土)14:30～15:30・15:30～16:30

各回 4 人(先着順)

所要時間：1 時間

参加費：無料

応募方法：6/3(土)より受付開始

当院に通院されている小学生の患者様でご参加いただける方はスタッフにお申し付けください。

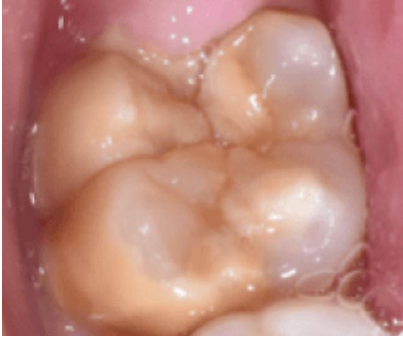
締め切りは、人数に達し次第終了とさせていただきますのでお早めにお申し込み下さい。またお申し込み後、キャンセルされる際はお早めにお申し付け下さい。



日光浴しよう！ビタミンDが体内で合成されます

→カルシウムを吸収します→歯が丈夫になります

日光浴不足で、歯の形成不全が起こります



ビタミンD不足が 日光浴で解消する



食べて補給！

ビタミンDが多く含まれる食品

食事からビタミンDを接種することができます。
ビタミンDを多く含む食品として 鮭があります。
1切れで、1日に必要な量がまかなえます。



* 歯を強くする “リナメル” “ピカキッズ” (歯の栄養！)

* 歯を強くする “フッ素” (歯をコーティング)



使用量の目安

6カ月～2歳

3mm

3～5歳

5mm

6～14歳

1cm

15歳以上

2cm

